

SIÈGE SOCIAL ;
HÔPITAL SIMONE VEIL

La nouvelle lettre du

GRAP santé

Groupe de Recherche Alzheimer Presbycousie
Association reconnue d'Intérêt Général

SOMMAIRE :

- Le billet du mois
- Le journal de ma thèse
- Le livre sur la presbycousie
- Pour ceux qui veulent en savoir plus

« Des innocents ne savaient pas que la chose était impossible... alors ils l'ont faite. » Mark TWAIN

NUMÉRO 29

MAI 2012

Le Billet du mois

par Mireille SAN JULLIAN



Notre dernière Assemblée Générale du 21 janvier 2012 a marqué un tournant dans la politique du GRAP-santé.

Nous vivons jusqu'ici en petit comité. Toutefois, la diffusion de nos idées, notre capacité de travail et notre volonté à faire avancer nos idées, nous impose de gérer différemment notre quotidien. Parmi les changements qui s'imposent, trois doivent être mis en exergue :

- **La refonte de notre site internet** qui présente notamment notre lettre mensuelle et le suivi de nos travaux. Cette actualisation nous a permis de passer de 130 visiteurs à plus de 1 000 par mois en l'espace de quelques semaines. Une belle performance !

- **La publication de la Revue de Gériatrie** ; qui rassemble dans un joli livre nos travaux

sur la presbycousie ; rendue possible grâce à Siemens Audiologie et son Président Pascal Boulud.

- **Le troisième changement**, et non des moindres, est le positionnement de **Séverine LEUSIE** à Lyon I pour son doctorat sous la direction de Lionel COLLET et de Xavier PERROT. Pendant son cursus, Séverine va réaliser notre vœu en cherchant à démontrer l'importance de l'audition chez le sujet âgé et les conséquences en cas de privation sensorielle.

Séverine à mi-chemin de sa première année, prend justement la parole dans cette lettre pour exposer le chemin parcouru depuis son arrivée.

Nous voudrions continuer à encourager les jeunes pour transformer la théorie en pratique, démontrer l'importance de chacun de ses sens et surtout les aider à comprendre les enjeux de l'audition.

Nous sommes en marche !

Le journal de ma thèse

par Séverine LEUSIE



Nous voilà au milieu de ma première année de thèse et je n'ai pas chômé !

Dès que je l'ai pu, je me suis appropriée le protocole, validé par Xavier PERROT, pour mettre en place les cahiers nécessaires à mes observations, qui seront, par la suite, mises en pratique.

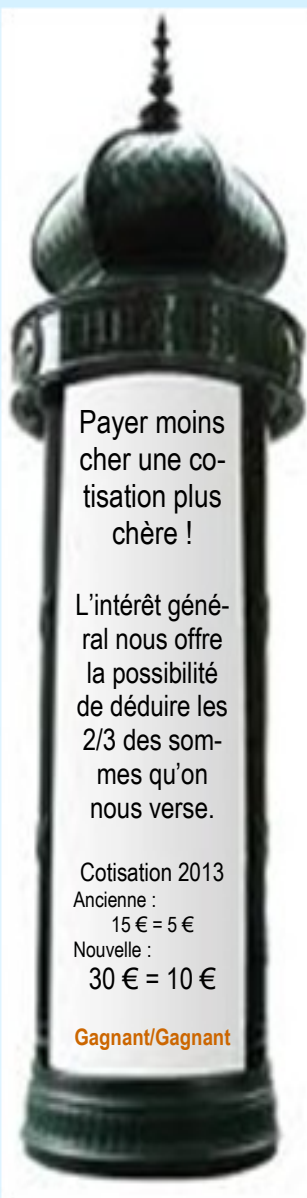
Après un premier jet pour clarifier mes idées, nous avons discuté et repris les observations unes à unes pour les rendre fiables, pratiques et réalisables.

J'ai ensuite entrepris une étude de faisabilité sur une bonne dizaine d'entre elles, ne serait-ce que pour acquérir de l'expérience et de la vitesse, gérer toutes les questions des volontaires recrutés et tester mes observations sans les décourager.

Il a bien sûr fallu reprendre et remanier mes observations, mais j'ai maintenant l'habitude et je passe infiniment moins de temps sur certains détails qu'il y a quelques mois.

Par ailleurs, il a fallu poursuivre mon travail bibliographique qui s'enrichit tous les jours mais qui n'est jamais terminé. C'est passionnant mais quelle aventure !

Merci encore à vous.



Payer moins cher une cotisation plus chère !

L'intérêt général nous offre la possibilité de déduire les 2/3 des sommes qu'on nous verse.

Cotisation 2013

Ancienne :
15 € = 5 €

Nouvelle :
30 € = 10 €

Gagnant/Gagnant



Groupe de Recherche Alzheimer Presbycousie
Reconnu d'Intérêt Général

Association loi de 1901

Siège social : Hôpital Simone VEIL
1 rue Jean Moulin 95160 MONTMORENCY

L'équipe de rédaction

Rédactrice en chef :
Mathilde DAUCHEZ (01 49 33 25 96)

Rédacteurs :
Professeur Denis POUCHAIN, Mireille SAN
JULLIAN, Xavier PERROT, Pascal BOULUD,
Pilar VERDONCQ, Marie-Françoise VOGEL,
Laurent VERGNON, Laurent DROUIN, Idalina DA
SILVA, David AUBEL, Stéphane LAURENT,
Séverine LEUSIE, Solange GONCALVES.

DEMANDE LE MAXIMUM
PUIS FAIS AVEC
CE QUE TU AS.

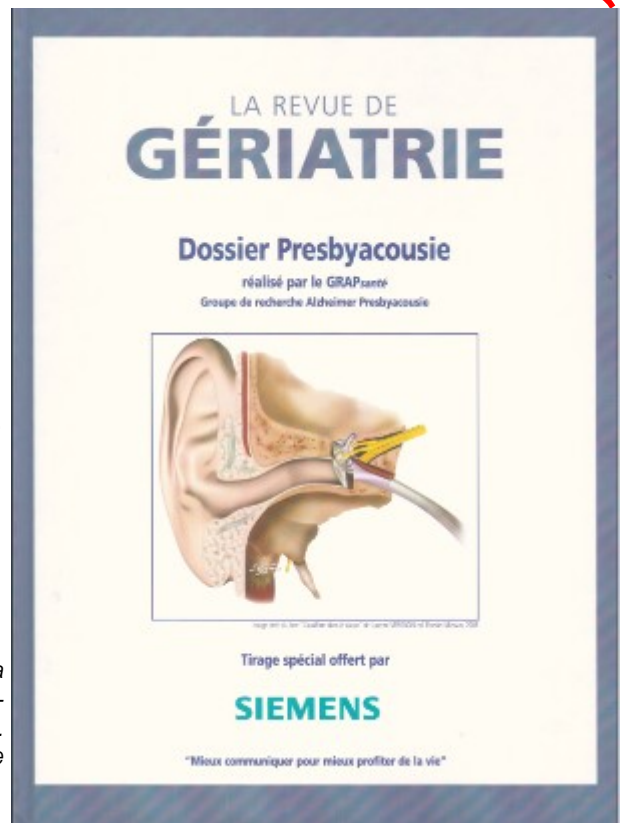


Site :
www.grapsante.com

Tous les
membres du
GRAPsanté
ont reçu
gracieusement*
ce livre qui
contient les
textes écrits en
2011, par les
membres de l'As-
sociation, ayant
pour
thème la
presbycousie.

*Il suffit d'être à jour de sa
cotisation ou d'en être dis-
pensé selon les statuts.
Contactez-nous si vous ne
l'avez pas reçu :*

laurent@vergnon.net



Pour ceux qui veulent en savoir plus... par Séverine LEUSIE

Durant les trois années de mon Doctorat, je traiterai le sujet suivant « Privation sensorielle auditive et réhabilitation chez le sujet âgé : conséquence sur le fonctionnement cognitif. » Au cours de cette thèse, nous prévoyons de réaliser 2 études complémentaires. La première que j'ai commencée dès le mois de novembre a pour objectif d'évaluer si le port d'un appareillage auditif chez le sujet âgé malentendant peut préserver d'une dégradation cognitive. La plasticité de réhabilitation audio-phonologique chez le sujet âgé malentendant fera l'objet de la seconde étude.

Mais pour l'instant concentrons-nous sur la première. Avec l'aide bienveillante de Xavier PERROT, j'ai pu m'approprier l'esprit dans lequel il tenait à réaliser cette étude (autonomie, rigueur, honnêteté, conscience, bref, le souci de bien faire) et je lui ai proposé le cahier d'observation et le cahier d'étude qui sont actuellement validés et en fin d'essais préliminaires. Il s'agira d'une étude transversale cas-témoins, portant sur des sujets institutionnalisés.

Objectif : on se propose d'évaluer si le port d'un appareillage auditif chez le sujet âgé malentendant peut préserver d'une dégradation cognitive. Au départ nous sommes partis d'une proposition du Professeur Lionel COLLET qui, compte-tenu des difficultés que l'on rencontre dans l'étude de l'audition chez les personnes âgées, suggère de s'adresser à des personnes institutionnalisées en ne les obligeant à aucun déplacement.

Les sujets seront donc recrutés dans des maisons de retraite.

Méthode : 2 groupes expérimentaux seront définis :

- Sujets âgés malentendants avec appareillage auditif.

- Sujets âgés « normo-entendants » ou malentendants sans appareillage auditif (groupe témoin).

Ainsi la comparaison, entre deux populations d'une tranche d'âge autour de 85 ans, dont l'une ne porte pas d'aide auditive et l'autre porte deux aides auditives depuis 10 ans ou plus, devrait permettre de montrer une différence significative entre l'importance de l'atteinte de la cognition de ces deux populations.

Si la population qui ne porte pas d'aide auditive a plus de troubles cognitifs que l'autre, force sera de reconnaître le bien fondé de proposer précocement « des aides auditives » avec, si besoin, l'aide orthophonique nécessaire à toutes les personnes âgées qui présentent des troubles auditifs entraînant une gêne sociale.

Pour réaliser cette étude, nous utilisons un appareil d'audiométrie portable.

Nous avons créé 3 cahiers :

- **Cahier d'observation :** Interrogatoire / Anamnèse + Résultats aux différents tests.

- **Cahier de recueil des données :** toutes les feuilles de « testing ».

- **Cahier de procédure :** il a pour finalité de permettre à quelqu'un d'autre que moi de réaliser des tests patients en utilisant les mêmes procédures et consignes, afin de limiter la variabilité inter-observateur.

Le cahier de recueil se divise en trois parties qui se suivent selon un protocole précis :

- **Étude de l'acuité visuelle :** nécessaire pour certains tests (par ex. 5 mots de Dubois).

- **Étude de l'audition :** étude du terrain, audiométrie, intelligibilité dans le bruit.

- **Étude de la cognition :** batterie de tests habituelle.

L'étude de faisabilité permet aujourd'hui de constater plusieurs difficultés :

- Les patients sont volontaires mais gênés principalement par le nombre de tests faisant appel à la vision (questionnaires, 5 mots).

- Fatigabilité et un manque d'envie de répondre à l'échelle d'anxiété-dépression.

- La vocale et la non-vocale dans le bruit paraissent être des examens assez lourds pour les patients.

La compréhension des consignes est parfois difficile, en particulier pour l'audiogramme, lorsque les patients sont trop déments. La fatigue peut empêcher de pratiquer tous les tests.

Par ailleurs, aux dernières nouvelles, j'aurais réussi mon premier module de formation. Voilà en quelques mots le travail que je mets en route sous la direction de Xavier PERROT et où j'en suis. A bientôt pour la suite...