



Association loi de 1901  
Reconnue d'Intérêt Général  
Siège social :  
Hôpital Simone VEIL  
1 rue Jean Moulin  
95160 MONTMORENCY

« They did not know it was impossible, so they did it\* » Mark TWAIN

\*Des innocents ne savaient pas que la chose était impossible, alors ils la firent



par Mireille SAN JULIAN

## Sommaire :

- Le billet du mois
- Le programme de l'initiation à la recherche
- Le mot de Denis POUCHAIN

# Le Billet du mois

Lors d'un précédent Conseil d'Administration, Denis POUCHAIN, notre Président Fondateur d'Honneur, a proposé de nous initier aux "méthodes de recherche" afin d'aider le GRAPsanté à poursuivre son œuvre avec les connaissances requises aux standards internationaux. Comme toujours Denis POUCHAIN tient ses promesses et avec quelle rigueur et générosité ! Je vous laisse juge de vous inscrire à cette première année de formation. Que ceux qui ne pourront pas avoir de places cette année se rassurent, il y aura d'autres sessions. Pour la session 2015-2016 la date limite d'inscription est fixée au 30 septembre 2015. Le nombre des places est limité à 12.



## Programme d'initiation à la recherche : Denis POUCHAIN

- Principes fondamentaux d'un projet de recherche quelle qu'en soit la méthode
- Les études épidémiologiques transversales
- Les études épidémiologiques longitudinales (cohortes)
- Les études évaluant les performances d'un test de dépistage ou de diagnostic
- Les études cas-témoin
- Les études d'intervention randomisées
- Les études qualitatives par entretiens individuels
- Les études qualitatives par focus group

« **Denis POUCHAIN** est médecin généraliste installé depuis 1978. Il se trouve rapidement à l'étroit dans une pratique exclusive de soins. Dès 1984, il s'investit dans la formation médicale continue, d'abord comme animateur en développant des compétences pédagogiques, puis comme expert dans de nombreux domaines et devient président du conseil scientifique de la formation professionnelle conventionnelle (FPC) en 2001. Il s'investit aussi dans la formation médicale initiale pour devenir professeur associé de médecine générale nommé par le CNU en 2004. Parallèlement, il développe une expertise dans l'évaluation des médicaments pour devenir expert auprès de la commission d'AMM et membre titulaire de la Commission de la Transparence pendant 16 ans.

Conjointement, il a publié plus de 50 travaux de recherche indexés dans PubMed, et a été secrétaire général de l'European General Practice Research Network entre 2007 et 2013.

Il a participé à de nombreux boards scientifiques et pilote plusieurs essais d'intervention sur les pratiques médicales en médecine générale dans le champ cardiovasculaire. »

**Demande toujours le maximum et fais avec ce que tu as.**

## Une initiation aux méthodes de recherche pour le GRAPsanté

Par Denis POUCHAIN

Il y a tout juste 10 ans (mai 2005), le GRAPsanté est né de la rencontre d'un spermatozoïde issu du cerveau bizarre d'un chirurgien ORL avec d'autres cerveaux tout aussi baroques.

Le **R** de GRAPsanté signifie recherche (fondamentale ou clinique). En 10 ans, les productions du GRAPsanté ont été nombreuses et judicieuses, mais la majorité d'entre-elles n'était pas des travaux de recherche originaux. Pourquoi ce groupe qui se réclame de « recherche » produit-il et publie-t-il aussi peu de travaux originaux ? Les réponses à cette question sont nombreuses et diverses : manque de temps, manque d'argent, manque de moyens, manque de presque tout, alors que le GRAPsanté ne manque ni d'idées pertinentes ni de bonnes volontés. A vrai dire, l'un des principaux manques du GRAPsanté est le défaut de « culture de la recherche et de l'évaluation », indissociable de son histoire.

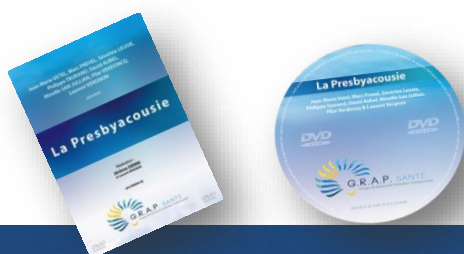
Au delà des sentiments généreux et altruistes qui guident le GRAPsanté, son avenir et sa reconnaissance comme pilier incontournable du champ cognitivo-auditif passent par la publication de travaux de recherche méthodologiquement rigoureux et cliniquement utiles aux patients. Qui dit recherche dit connaissance et maîtrise (plus ou moins approfondie) des outils méthodologiques qui la sous-tendent. Un projet de recherche c'est comme la construction d'une maison : si ses fondations ne sont pas solides, la maison finit par s'écrouler, même en l'absence de tremblement de terre. Si la recherche est un des objectifs principaux du GRAPsanté, alors l'apprentissage, ou au moins l'initiation aux méthodes de recherche est vraiment indispensable.

C'est dans ce cadre que le GRAPsanté souhaite organiser un programme d'initiation aux différentes méthodes de recherche, qu'elle soit quantitative ou qualitative. Ce programme s'étalerait sur une année universitaire à raison d'une réunion par mois, d'une durée de 2,5 heures, pédagogiquement les plus interactives possibles en termes d'échanges entre le formateur et les participants. Après une courte présentation des principes de base du thème de chaque séance, illustrée d'exemples simples, des travaux pratiques sur les éventuels projets de recherche des participants (virtuels ou concrets) seront proposés aux participants. Les biostatistiques ne seront que survolées selon les besoins.

Le nombre de participants ne pourra pas dépasser 12 et chacun s'engagera à participer à toutes les séances. Un peu de lecture (occasionnellement en anglais) avant et après chaque séance sera parfois nécessaire. Vous trouverez en page 1, un canevas préliminaire du programme et vous serez prévenus de la date des inscriptions dès que le prochain Conseil d'Administration l'aura décidé. Cette formation est gratuite.

La méthodologie peut être perçue comme une discipline ingrate et complexe, mais en réalité elle peut être très rigolote et ludique.

Pour le DVD, écrivez à : [lvergnon@grapsante.org](mailto:lvergnon@grapsante.org)



### L'équipe de la rédaction

#### Rédactrice en chef :

Mathilde DAUCHEZ (01 49 33 25 99)

#### Rédacteurs :

Professeur Denis POUCHAIN, Mireille SAN JULLIAN, Pascal BOULUD, Pilar VERDONCQ, Marie-Françoise VOGEL, Laurent VERGNON, Laurent DROUIN, David AUBEL, Stéphane LAURENT, Séverine LEUSIE, Solange GONCALVES.

